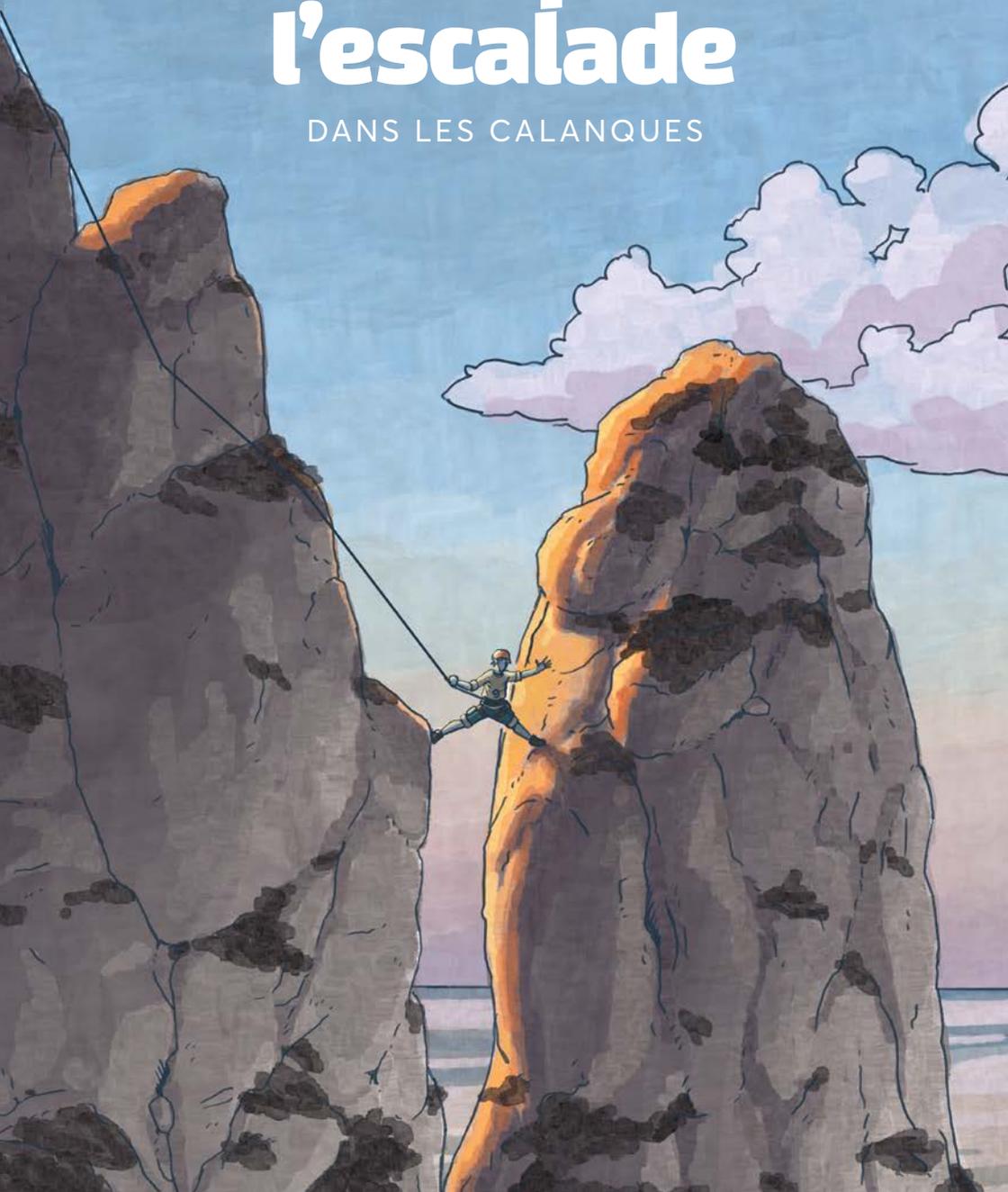




Parc national
des Calanques

Pratiquer l'escalade

DANS LES CALANQUES



BIENVENUE DANS

Le Parc national des Calanques

UN PATRIMOINE EXCEPTIONNEL

Les calanques, un patrimoine à préserver

Les Calanques s'étendent sur un territoire unique et diversifié à la fois terrestre, marin et insulaire. Du sommet du Mont-Puget, jusqu'aux canyons sous-marins, elles abritent une biodiversité incroyable, comprenant de nombreuses espèces rares ou menacées.

Créé en 2012, le Parc national des Calanques a pour mission d'étudier et de préserver ce bien commun, crucial pour l'équilibre écologique de la région méditerranéenne. Avec ses partenaires, il invite les visiteurs à ressentir l'histoire et l'esprit des lieux, à développer leur sensibilité et à s'ouvrir à l'envie de protéger cet environnement précieux...

Amis grimpeurs, avec ce petit livret nous vous donnons les clés pour apprécier pleinement ce territoire d'exception et contribuer à sa préservation. Faites-en bon usage !

Le Parc national des Calanques c'est :

3 millions

de visiteurs par an

*Chaque geste compte
pour le protéger.*

Le seul parc

national urbain
d'Europe

*Au cœur de la métropole
Aix-Marseille Provence.*

200 espèces

protégées à
terre et en mer

*Et des milliers d'espèces
communes tout aussi
essentielles.*

1940, Gaston Rébuffat au pas de l'Arête à la Grande Candelle



Crédits : Collection Poiroux

La grimpe dans les Calanques : un peu d'Histoire

L'escalade dans les Calanques remonte au XIXe siècle et est intimement liée à l'évolution de ce sport en France. En 1879, Francis W. Mark, vice-consul britannique à Marseille, est le premier à grimper la Grande Candelle, marquant le début de l'escalade dans le massif.

Au début du XXe siècle, des figures légendaires comme Gaston Rebuffat et Livanos contribuent à l'essor de l'escalade libre dans les Calanques. Dès les années 1950, les falaises de calcaire attirent de plus en plus de grimpeurs, bien que l'escalade soit encore un sport marginal.

Aujourd'hui, les Calanques comptent près de 5000 voies de tous niveaux, attirant des grimpeurs du monde entier et en faisant un site incontournable de l'escalade.

Vous voici dans les pas des plus grands.



Respectons l'environnement des Calanques et grimpons en sécurité

Matériel à prévoir



Téléphone ou radio canal 16

Le téléphone ne
capte pas partout



Casque & équipements

Spécifiques de
type coinceurs,
une corde de
longueur adaptée



Carte IGN et Topoguides

FFME Calanques,
escalades
Phocéennes, et
Cassis La Ciotat



Gourde

Au moins
1,5 litres d'eau



Sac à déchets

pour rapporter
ses déchets et
ceux rencontrés
sur son parcours.

Préparer son activité

- Organiser sa sortie à partir d'ouvrages de référence récents permettant de connaître l'état des voies : topoguides FFME Calanques, escalade phocéenne et Canaille.
- Choisir les voies d'escalade en fonction de son expérience et de ses capacités.
- Informer ses proches de sa sortie. Vigilance, le portable ne passe pas partout dans les massifs.
- Prévoir au moins 1,5 litre d'eau par ½ journée et de la nourriture.
- Vérifier les conditions météo et reporter sa sortie en cas de vent fort, de mer agitée et/ou de houle.
- Porter un casque pour se protéger des chocs.



Mode discret activé...

Avec une grande diversité de voies, le Parc national des Calanques est le **paradis des grimpeurs**. Les falaises sont également le domaine d'une biodiversité exceptionnelle, dont la présence invite à exercer l'escalade dans le plus grand respect. Il est important de ne pas diffuser de musique, ne pas crier, rester toujours discret et respecter la quiétude des lieux.

Même le cliquetis d'un mousqueton peut, par exemple, représenter un réel dérangement pour les chauve-souris.

Ne soyez pas "consommateur" de ces voies ! Il faut prendre le temps d'observer et de se renseigner sur les espèces rencontrées.

5 000 voies d'escalades

d'une ou plusieurs longueurs,
+/- 85% de terrains d'aventure.



Attention, fragile !

L'aigle de Bonelli, l'un des rapaces les plus menacés de France niche dans les Calanques.

Il vit en couple toute l'année sur le même territoire, et niche dans les falaises. La femelle pond un ou deux œufs, et les petits aiglons, nés après un mois et demi d'incubation, seront élevés durant deux mois.

Selon les périodes et les zones, certaines voies sont fermées pour préserver leur nidification mais aussi pour protéger d'autres espèces. Comme par exemple le Cormoran Desmarest, les Puffins, ou le hibou Grand-Duc.

Découvrez les périodes de nidifications et où grimper sur notre site :



Minimiser son impact

- Privilégier les transports en commun et/ou doux pour accéder au site.
- Rester sur les sentiers pour accéder aux voies afin de ne pas piétiner la flore.
- Éviter de couper par les éboulis qui abritent une flore minuscule et précieuse.
- Rester discret et ne pas faire de diffusion sonore (pas d'enceinte externe), ne pas crier.
- Veiller à ne pas poser son sac et son matériel sur la végétation au pied des voies : il peut y avoir des espèces protégées.
- Veiller également à ne pas tirer sa corde sur la végétation.
- limiter l'utilisation de magnésie qui marque fortement la falaise.
- Penser au pique-nique zéro déchet / sans emballages.

Avant le rappel, quelques rappels des règles...

- Consulter les actualités sur le site et les réseaux du Parc national pour s'assurer que le massif n'est pas fermé par arrêté préfectoral pour risque incendie (bivouac et feu interdits toute l'année).
- Respecter les fermetures permanentes des sites suivants : zones d'éboulements des crêtes de Sormiou, calanque des Pierres tombées, muraille de Chine et archipel de Riou.
- Accéder par les sentiers balisés, notamment ceux présentant le logo bleu du grimpeur.
- Ne pas fumer lors de ses sorties.
- L'ouverture, le déséquipement et l'entretien de voies est soumis à autorisation du Parc national et du propriétaire avant toutes interventions.
- Garder ses déchets et les trier chez soi en rentrant.
- Voir la liste des règles à respecter en dernière page.



Crédits : M. Béranger, Parc national des Calanques



Les Calanques sont un espace naturel présentant les difficultés d'un site de montagne et des aménagements limités. Restez vigilant aux potentielles chutes de blocs. Restez sur les sentiers balisés. Soyez acteur de votre propre sécurité.

Le Parc national invite à la plus grande prudence. Afin d'éviter tout accident, les sorties par grand jour de vent, de mer agitée et/ou de houle doivent être reportées.



Retrouvez plus d'infos sur notre site
www.calanques-parcnational.fr

Pour toutes infos → application MesCalanques

En cas d'accident → appeler le 112

Ou VHF Canal 16, car attention, tous les opérateurs ne passent pas dans les Calanques

